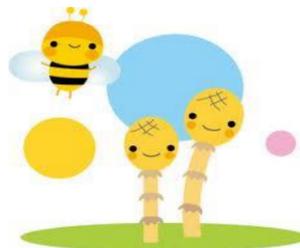




はくゆう新聞

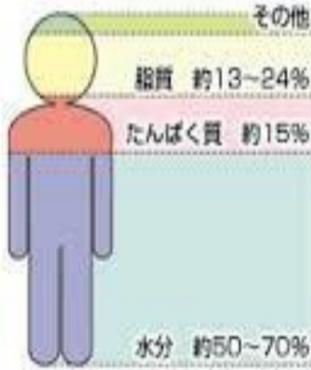
2014 春



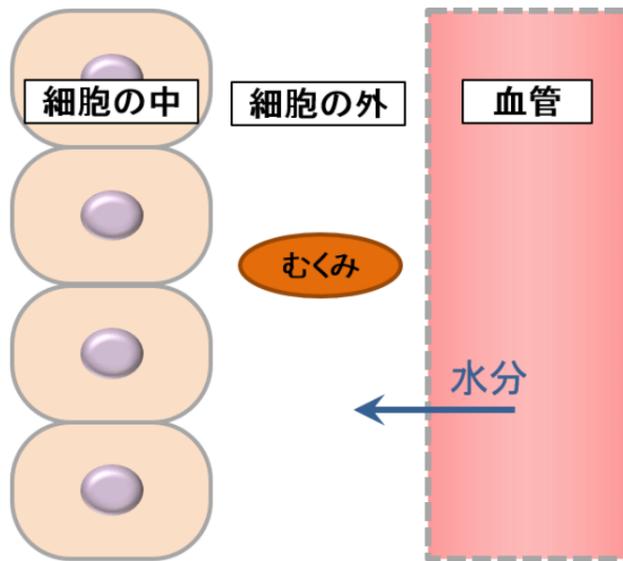
暖かくなり過ごしやすい日々になって参りました。まだまだ昼夜の寒暖の差が激しいので、体調を崩さない様気を付けましょう。

今回のテーマは「除水」についてです！

人間の約60%は、電解質・栄養素を含む水分で出来ています。この水分を体液と言います。



腎不全の患者さんは、不要になった水分を尿として体外に排出することができません。腸から吸収された水分は、すべて血管内に入り、余分な水分として体内に溜まります。

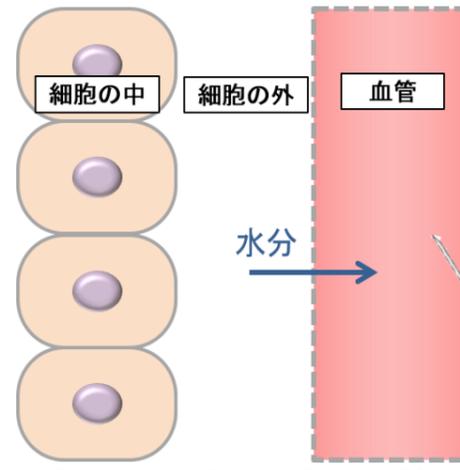
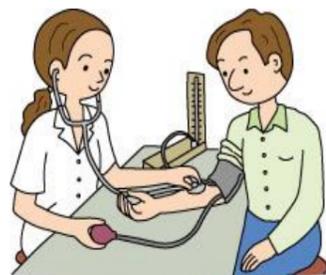


A. 体内に水分が溜まるメカニズム

※血管内の水分が増えると**血圧が上昇**します。

↓ 水分が押し出され

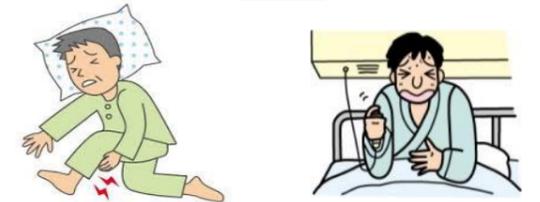
※血管の外、例えば皮下組織に水分が溜まると



図B. 透析中の水分移動

※透析では、血液を体外に取り出し、ダイアライザーと呼ばれる人工膜を介して余分な水分を取り除きます。

※血管から引く水の速度に、血管の外側から血管に戻る水の速度が追い付かないと、**血圧低下**などの症状が出ます。



目標除水量を求める為の必要な確認項目

① **風袋** (パジャマ・スリッパ・コルセット等)

薄着・厚着になった時はお知らせ下さいね！



② **便秘**：便は体の一部と考えず体にくっついてる荷物と考えます。

その為便秘をしている時は引き過ぎないように除水量を調節します。

③ **体調** (かぜ・下痢・睡眠不足など) により血圧が低下しやすくなるので

無理な除水はしないようにします。



安全な除水を行う為には

♥透析前の体重はDWの3~5%以内で管理しましょう。

中1日 $DW \times 0.03 = (\quad) \text{ kg}$ 中2日 $DW \times 0.05 = (\quad) \text{ kg}$

体重増加の管理は適正な塩分制限を行なう事で水分制限がしやすくなります。

≪例≫ $DW 50 \text{ kg} \times 0.03 = 1.5 \text{ kg}$

DW 50 kgの人は中1日 1.5 kg以内の増加が理想です。

♥平均除水速度は「15ml/kg」時間以下を目指しましょう。

≪例≫ $DW 50 \text{ kg}$ の場合 $\Rightarrow 15 \times 50 = 750$ 1時間 750 以下となります。

ただし、限界は患者さんによって様々で、年齢や合併症などにより異なります。