

はくゆう新聞 平成26年 冬号

皆様、あけましておめでとうございます。
毎日寒い日が続いておりますが、体調には十分に気を付けて下さいね。
今回のテーマは＜ドライウエイト＞についてです。

DW（ドライウエイト）って何？

↓ 透析終了時に目標とする体重のこと

- ① 透析患者さんは尿が十分にせず、余分な水分が体にたまってしまいます。
この余分な水分を取り除く時の目安がドライウエイトです。
- ② DW（ドライウエイト）はみなさんの体調や血圧、血液検査、エコー、心胸比などの検査結果をチェックし、一人ひとりの患者様に対し試行錯誤しながら決められています。

DW(ドライウエイト)がきつい ということは…

- ★ 声がかれる
- ★ シヤント閉塞の危険性
- ★ 透析後のしんどさが強い
- ★ 血圧が下がる
- ★ 筋肉のつり（むくみがある場合もつりやすい）
- ★ 心胸比が小さくなる
- ★ 血圧が低すぎず高すぎず、むくみがない
- ★ 無理なく日常生活ができる
- ★ 心胸比が正常範囲内

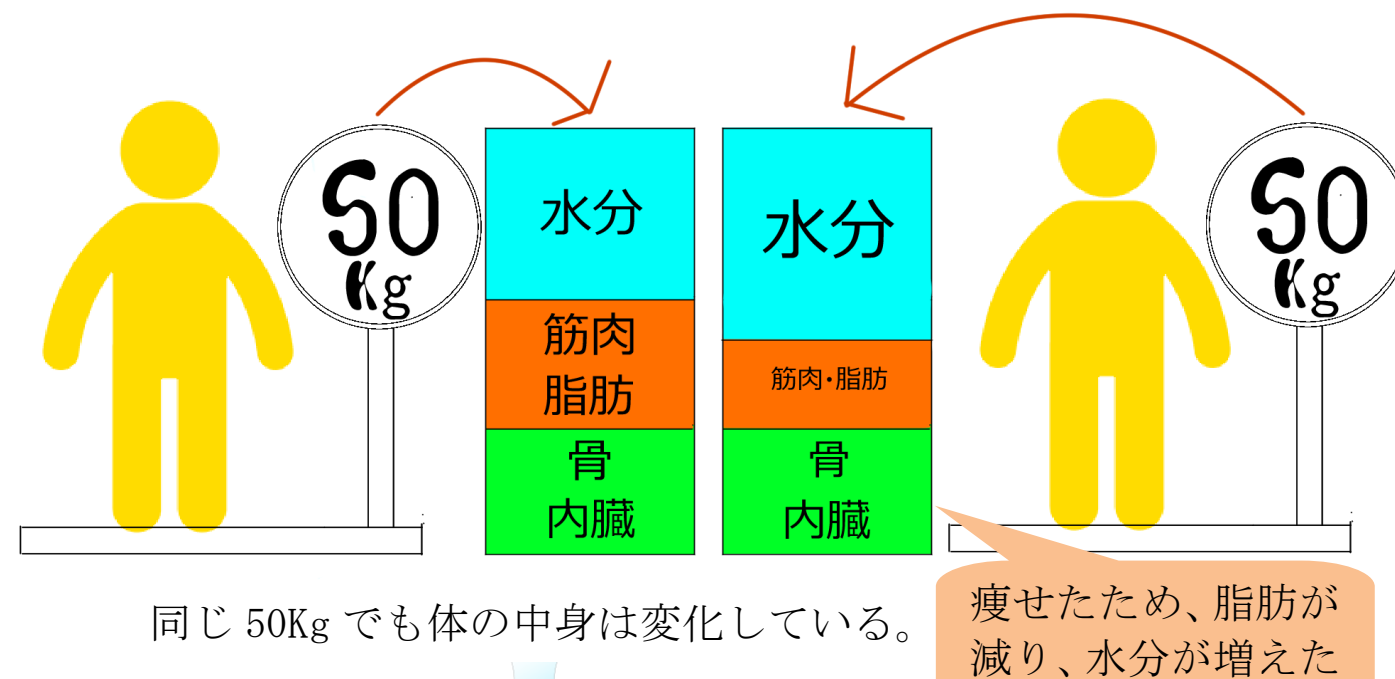
適正な DW とは… DW(ドライウエイト)があまい （ドライウエイト） ということは…

- ★ 肺に水がたまる可能性（息苦しくなる）
- ★ 体が重たい
- ★ 手足にむくみがある
- ★ 血圧が高くなる
- ★ 心胸比が大きくなる

DW（ドライウエイト）は、食欲の増減や体調不良によって変化するため、定期的な見直しが必要です。

-例えば-

現在の A さん → 体調が悪く、食欲が無い → 一ヶ月後の A さん



同じ 50Kg でも体の中身は変化している。

ということは、
DW(ドライウエイト)まで除水しても余分な水分が存在しているということ。

DW(ドライウエイト)を下げる。

逆に太った場合は DW(ドライウエイト)を上げないと
体にとって必要な水分まで除水してしまう。

みなさんも是非、ご自身の DW(ドライウエイト)に興味を持って下さい。

また、災害が起きた時などの緊急時に備え、DW(ドライウエイト)と禁忌薬(使用するとアレルギー反応やショックを起こす薬など)をしっかりと覚えておくことが大切です。